

Til stede:

Bjarte Johansen
Anita Lid
Silje Rasmussen Sandnes
Kirsti Skjerven
Nils Mæhle (Eldrerådet i Bergen kommune)
Aina Nybakke (Mental Helse)
Camilla Rindahl (Løvemammene)
Belle Alice Morken (vararepresentant)
Silje Sørland (vararepresentant)
(Observatører: Brynjulf Stige & Kristianne Ervik (sekretariatet))

Frafall:

Kenneth Dybdahl
Christer André Gudmundsdottir
Anne Malerbakken

Referat fra møte i Polyfons erfaringspanel, 6/2025

15. desember kl. 18-20. Digitalt, på Teams.

I Godkjenning av innkalling, dagsorden og referat fra siste møte

Godkjent uten merknader.

Spørsmål til referatet:

- Kommer saken om honorering av erfaringspanelets medlemmer opp igjen?

Brynjulf bekrefter at dette vil settes opp som en sak igjen.

- Blir brosjyredesignet som ble vist på forrige møte, sendt ut slik at alle får se?

Silje R. Sandnes vil sende dette på e-post og tar gjerne imot innspill.

- Blir det mulig å ha et møte i Oslo?

Det tas til etterretning, Brynjulf vil sjekke opp med Norges musikkhøgskole om det er mulig å bruke lokalene der.

II Orienteringssaker

a. Nestledervervet

Det skal være valg av nestleder på neste panelmøte (18. februar 2026). Det vil bli sendt ut en e-post med en frist for å melde interesse for nestledervervet, samt info om hva vervet innebærer.

Merk: perioden for nestleder denne gang vil være fra og med valg og ut desember 2027.

b. Polyfons overgang til ny klyngeavtale

Fra og med 2026 er det et årsmøte som er øverste organ i Polyfon. Årsmøtet 10. juni velger en styringsgruppe som skal ta seg av strategisk oppfølging gjennom året. Styringsgruppa skal bestå av ni representanter, deriblant to erfaringsrepresentanter (personer med bruker- og/eller pårørendekompetanse).

Det ligger en egen infoside om klyngeavtalen på Polyfons nettside. Denne kan dere gjerne se gjennom, hvis det er av interesse. [Trykk her for å komme til infosiden](#).

c. Erfaringsrepresentant i Polyfons valgkomité

Camilla fra erfaringspanelet har sagt ja til å være erfaringsrepresentant i Polyfons valgkomité. Hun skal dermed være med på å foreslå representanter til styringsgruppa. Valgkomiteen legger frem sine forslag på årsmøtet 10. juni.

d. Møteplan 2026

Oppdatert møteplan for 2026

Møte 1: onsdag 18. februar kl. 18-20 (digitalt)

Møte 2: onsdag 22. april kl. 18-20 (digitalt)

Møte 3: torsdag 11. juni kl. 10-16 (fysisk, enten i Oslo eller Bergen)

Møte 4: onsdag 9. september kl. 18-20 (digitalt)

Møte 5: fredag 13. november kl. 10-16 (fysisk i Bergen)

Møte 6: tirsdag 8. desember kl. 18-20 (digitalt)

Brynjulf vil høre med Norges musikkhøgskole om det er mulig å benytte et møterom hos dem 11. juni. Saken følges opp igjen på neste panelmøte.

III Vedtakssaker

27/25 Valg av representanter til programkomiteen for Polyfon-konferansen 2026

Vedtak:

Bjarte Johansen og Belle Alice Morken velges som representanter til programkomiteen for Polyfon-konferansen 2026 ved akklamasjon.

Innspill til konferansen fra panelmedlemmene:

- Få med det regionale perspektivet.
- Få med skjæringspunktet opp mot samarbeid med frivilligheten og hvordan man kan dra nytte av hverandre for å gjøre dette enda bedre og nå ut til flere.
- I lys av de nye knutepunktene: at brukermedvirkere og aktører utvikler tilbud sammen – *samskaping*.
- Utrolig viktig å løfte frem musikkterapi som forebygging, at man må komme inn tidlig.
- Hva man har gjort i Bergen som gjør at man har kommet lenger der enn andre steder når det gjelder musikkterapi.

- [NOU-en på folkehelse](#) har kommet, og [felleskoleutvalget](#) er satt ned. Det hadde vært interessant å koble noe på det, om det er forskning, eller embetspersoner som kan komme og si noe.
- Få nasjonale myndigheter på banen. De har behov for å bli oppdatert når det gjelder musikkterapi.

IV Drøftingssaker

28/25 Evaluering av erfaringspanelet

I tillegg til innspill og diskusjoner i møtet, blir det i etterkant sendt ut et skjema som panelmedlemmene kan fylle ut anonymt.

Tilbakemeldinger i møtet:

- Å være representant i erfaringspanelet er et verv man må jobbe seg litt varm i, det tar tid å forstå helt hva man har sagt ja til.
- Ønske om flere drøftingssaker hvor panelmedlemmene kan bruke bakgrunnen og erfaringen sin.
- Ønske om flere substanssaker, gjerne knyttet til det man jobber med i klynga.
- Ønske om å jobbe mer politisk, svare på høringer o.l.
- Ønske om at panelet er mer synlige fremover.
- Ønske om flere saker knyttet til følgende tematikker: eldrefeltet (med de store endringene vi har i samfunnet i dag), og musikkterapi for personer med nedsatt hørsel.
- Forslag om å ha representasjon fra organisasjoner knyttet til barnevern, som f.eks. Landsforeningen for barnevernsbarn.
- Forslag om å opprette en gruppechat.

Foreløpige tiltak:

- 1) På panelmøtet i november ble det ført inn en fjerde målsetting i erfaringspanelets utviklingsplan: panelet skal jobbe mer med påvirkning nasjonalt.
- 2) Før hvert AU-møte kan det sendes ut forespørsel til panelmedlemmene om forslag til saker.
- 3) Panelmedlemmene kan også sende inn innspill i et eget innspillskjema til Polyfon. [Trykk her for å komme til innspillskjemaet.](#)
- 4) Erfaringspanelet har en roll-up i Oslo. Hvis noen tenker at det hadde vært kjekt å sette opp roll-upen et sted i Oslo eller omegn, ta kontakt med panelmedlem Silje R. Sandnes.

29/25 Polyfon-konferansen 2025

Tilbakemeldinger fra panelet:

- Fine rammer og gjennomført konsept.
- God erfaring med [møteplass](#).

Brynjulf melder behov om å få med flere beslutningstakere på konferansen og ønske om å ha tydelig representasjon fra departement og direktorat.

Følgende forslag kom fra panelet:

- Det kan være formålstjenlig at Løvemammaene, Mental Helse eller andre brukerorganisasjoner inviterer politikertoppene.

- Ta en telefon til de myndighetspersonene man ønsker å få tak i.
- Ta direkte kontakt med myndighetspersoner per e-post med erfaringsbasert historie som viser hvorfor det er viktig.
- Hvis Polyfon eller erfaringspanelet har arrangementer i Oslo, bør man benytte anledningen til å booke et møte med aktuelle myndighetspersoner.
- Gå via politikere i Bergen som har støttet opp om musikkterapien.

30/25 Oppfølging av erfaringspanelets handlingsplan

Panelet ønsker å følge opp det informasjonsarbeidet som er påbegynt, men med enda større vekt på formidling til allmenheten og politisk påvirkning og på samhandling mellom panelet og klyngedeltakerne. Dette er også i tråd med vedtaket om handlingsplan som ble gjort i novembermøtet. Panelets medvirkning til utvikling av prosjekt OPPTAKT (finansiert av Sparebanken Norge), med vekt på nasjonal oppskalering av musikkterapi, blir en del av dette.

31/25 Bruker- og pårørendemedvirkning i Polyfon

Tiltak fremover:

- Bruke tid på panelmøtene til å gå gjennom sakslistene til styringsgruppemøtene, og høre hva erfaringspanelet mener om sakene.

Neste styringsgruppemøte er mandag 9. mars kl. 14-16 (digitalt). De som ønsker, er velkommen til å være med som observatør (dette blir honorert første gang man er med som observatør). Gi i så fall beskjed til Brynjulf eller Liv Gunnhild.

V Eventuelt

a. Konferanser på eldrefeltet i 2026

Storbykonferansen for Eldrerådene

- Drammen, 20.-21. mai.
- Hovedtema: demens, pårørende, personer med innvandrerbakgrunn, samarbeid med frivilligfeltet.
- For å gjøre musikkterapifeltet kjent, er dette en mulighet til å nå ut til storbyeldrerådene.

Seniorkonferansen til Eldrerådet i Bergen

- Bergen, 14. oktober.
- Hovedtema: lindring ved livets slutt, demens, verdighetsgarantien.

b. Henvendelse fra Bergen kommune

Etat for psykisk helse- og rustjenester i Bergen kommune etterspør erfaringsrepresentanter fra Polyfons erfaringspanel. De har bestemt seg for å lage en plan for musikkterapi i psykisk helse- og rustjenestene. Dette er første gang erfaringspanelet har fått en slik henvendelse.

Polyfon trenger et konsept for kontakt med erfaringspanelet. Måten vi imøtekommer denne henvendelsen på, kan sette en standard for hvordan vi håndterer lignende henvendelser.

Sekretariatet har diskutert et todelt konsept for kontakt med erfaringspanelet, og kommer med følgende forslag:

1) Vi åpner for at en kommune, et helseforetak o.l. kan melde en sak inn til panelet, slik vi åpner for at forskere kan gjøre det. De kan komme på et panelmøte, gi en kort orientering, og få en respons på en avgrensa tematikk. Det har fungert fint med forskere, og vi kan prøve det ut med Bergen kommune.

2) I tillegg har Bergen kommune et annet behov, nemlig erfaringsrepresentanter som kan delta i planprosessen. Sekretariatet kan registrere hvor mange i panelet som er interesserte i et slikt oppdrag, og formidle dette til kommunen. Kommunen tar deretter selv ansvar for å velge ut og honorere - det er de som står for prosessen.

Tilbakemeldinger fra panelmedlemmer:

- Det er ikke greit å bære det hele på egen rygg. Det burde settes noen rammer for hva man kan bidra med, slik at vi sikrer at forventningsbildet og det man kan bidra med stemmer overens.
- Vi burde ha noen avklaringer oss imellom: sikre at det ikke bare blir eldrepolitikk eller bare fokus på barn og unge, men at man får hele bildet. Det må bli en god nok prosess til at de som representerer oss får såpass mye i bagasjen at de kan snakke bredt.
- Det er fint at vi i forkant tenker gjennom problemstillinger som kan oppstå. For eksempel vite hvem i panelet man kan kontakte hvis man får spørsmål som er utenfor ens egen bruker- eller pårørendeerfaring. Det kan gjøre det litt tryggere.
- Oppfordre Bergen kommune til å se at panelet jobber med tre hovedområder, og se disse i sammenheng. En kan starte én plass, men være oppmerksom på å få til et samarbeid på tvers av hovedområdene.
- Er det slik at hvis man deltar i et prosjekt i f.eks. kommunen, så representerer man seg selv og ikke panelet?

Denne diskusjonen tas opp igjen på neste panelmøte.

c. Organisasjon for barnevernsbarn

Innspill fra panelmedlem om å koble på Landsforeningen for barnevernsbarn.

Kommende panelmøter i 2026:

*18. februar kl. 18-20, 22. april kl. 18-20, 11. juni kl. 10-16 (fysisk), 9. september kl. 18-20,
13. november kl. 10-16 (fysisk i Bergen), 8. desember kl. 18-20*